

住まいのかわら版



＜発行＞

株式会社 ミスタービルド福島
福島市西中央5丁目2-3
TEL.024-533-1251

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「おうちカフェ」です。

カフエドリンク&フードでほっこりおうち時間を♪
おうちで、さまざまなカフエドリンクやフードでひと味違う時間をすごしてみませんか？



世界のカフエドリンクを手軽に再現♪

世界にはさまざまなカフエドリンクがあります。それらをおうちで再現してみませんか？

●**スアチュアカフエ**…ベトナムのヨーグルトを入れたコーヒー。ベトナムでは、苦みが強いコーヒー豆がとれるので、ヨーグルトや甘みをプラスし、おいしく頂く知恵なのだそう。

グラスに、無糖ヨーグルトと砂糖、練乳を混ぜておく。コーヒーの粉を入れたドリッパーを乗せ、お湯をゆっくり注ぎます。この時点で2層になった見た目も素敵♪最後に氷を入れ、混ぜて飲みます。

ベトナムでおなじみのロブスタ種の豆を使えば、本格的な味わいに。甘みは、コンデンスミルクでもOK。インスタントコーヒーを少量の水で溶き、

ゆっくり注いでも美味です。

●**チーズティー**…台湾や中国で人気のカフエメニュー。2層になった見た目もかわいいです。

常温に戻したクリームチーズと生クリーム、砂糖を、とろみが出るまで混ぜます。氷を入れた紅茶の上に、ゆっくり乗せます。紅茶はティーバッグや、市販の紅茶やミルクティーでも良いですよ。

●**カフェ・デ・ゼピス**…モロッコのスパイスが効いた、エキゾチックな香りが楽しめるコーヒーです。

コーヒーを淹れ、仕上げにブラックペッパーや、シナモン、ナツメグなど、お好みのスパイスを入れれば完成！コーヒーは、もちろん、インスタントでもOK。砂糖やちみつなど、甘みを加えても美味しいです。アイスドリンクを、暖かいお部屋で楽しむのはいかが？



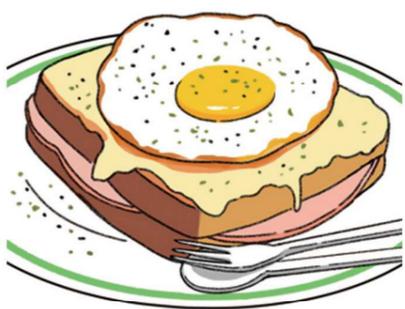
カフェ・デ・ゼピスのスパイスは、ほかに、しょうが、クミン、カルダモンもおすすです♪

食べ応えのあるカフエフードで大満足！

カフェの気分を楽しめるフードもおすすですよ♪

●**クロックマダム**…フランス発のトースト。ポリユームたっぷりです。

食パンにバターを塗り、ハム、とろけるチーズを乗せて、もう一枚の食パンで挟む。市販のホワイトソースを上



上からブラックペッパーやドライパセリをざっくりかければ、一気におしゃれ感が増しますよ♪

●**ふわふわたまごサンド**…喫茶店などで見られる、焼いた卵焼きのサンドイッチです。

生卵に牛乳、マヨネーズを混ぜます。フライパンで厚焼き卵をつくり、食パンで挟みます。ラップで包んで切

からかけ、チーズを乗せてオーブントースターで焼きます。仕上げに、半熟の目玉焼きを乗せます。ホワイトソースにゆでたほうれん草を混ぜて乗せても美味しいですよ。

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！



れば、断面もキレイです。卵に和風の顆粒だしの素、水、砂糖、塩を混ぜて卵焼きをつくれれば、和風の味わいになります。

●**フルーティライフル**…イギリス発の余ったものでつくるという意味のデザートです。

いちごやバナナ、りんごなどを細かく切り、市販のカステラやスポンジケーキもひと口大に切って、ガラスの器に、生クリームとともにランダムに器に入れば完成です。



材料の分量はお好みで調整してみてくださいね

家庭内の感染対策を工夫して おうち時間をより快適に！

住まいの快適レポート

インフルエンザも猛威をふるうこの時期。不要不急の外出は極力控えたいもの。感染症対策に加え、健康管理を徹底して楽しく快適なおうち時間を！

非接触が感染予防の近道！

外出先ではもちろんのこと、家庭内でも極力、物との接触回数を減らすことが予防の第一歩です。市販の非接触グッズなどを活用して、手軽に感染予防対策を。



壁にかけられ、おでこを近づけるだけで計測できる非接触型体温計。



エレベータの開閉ボタンを押したり、ドアノブに引っ掛けて直接手で触れずにドアを開けることもできる万能フック。



手をかざすと自動で洗剤が噴霧されるセンサー付きソープディスペンサー。アルコール消毒液噴霧器もあり、合わせて用意したいおすすめグッズ。

ウイルスに負けない体作りを日々実践！

ステイホームで運動不足。ストレスもたまりがちで、免疫力低下につながる要因のひとつです。ダイエットとリフレッシュを兼ねて、身近なペットボトルを利用して、筋力アップ体操を実践！

- 1 500ml のペットボトルに水を入れ両手に持つ。
- 2 両腕を伸ばして肩の高さまで前に上げて、下ろすを10回繰り返す。同様に前に上げて、胸を開くように左右に開閉。
- 3 軽くひざを曲げて、両腕を下に伸ばしたまま、ウエストを左右にねじる動作を20回。
- 4 足を開き、両腕を床と平行にまっすぐ伸ばして、ねじるように前傾。左手を右足の甲につけ、右手は上に伸ばし30秒キープ。反対側も同様に。



おすすめ商品 キッチン用水栓 ナビッシュ

タッチレス水栓で調理中も片付けも効率よく、触らないからキレイが続く！

センサーに手をかざすだけで吐水／止水ができ、汚れた手でも触れずにラクラク操作できます。

おすすめポイント

- ① 乾電池式で電気工事不要
水栓工事のみでタッチレス水栓に交換可能。単1乾電池2本でお使いいただけます。
- ② シンク作業もラクラク
ホースを引出せばハンドシャワーに。シンクのお掃除もカンタンにできます。
- ③ 洗浄時の水ハネを低減
一般的なシャワーより密度の高いスポット微細シャワーで水ハネを大幅に低減。
- ④ 効果的に省エネ
容易な止水操作と、スポット微細シャワーで省エネ効果が期待できます。



©株式会社 LIXIL



©株式会社 LIXIL

商品のお問合せは…



株式会社 ミスタービルド福島

福島市西中央5丁目2-3 TEL.024-533-1251