リフォームかわら

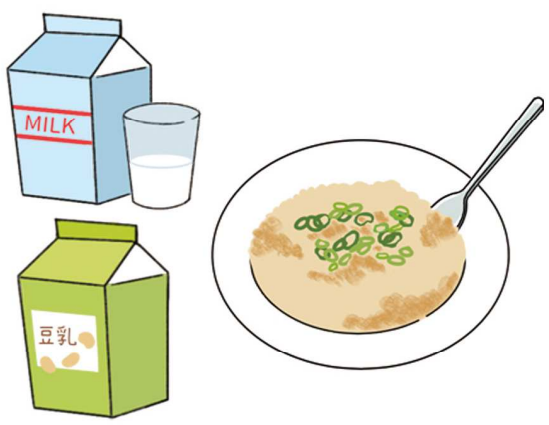
冷凍食品を上手に活用しましょう！

忙しいときやお弁当などに大助かりの冷凍食品。ぜひ、アレンジしてさらに楽しみましょう♪

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「冷凍食品のアレンジ」です。今や、さまざまな種類の冷凍食品があります。そのまま食べるのも良いですが、アレンジしてみましょう。

ご飯系の冷凍食品は味のアレンジも多彩！

焼きおにぎりは、常備しておくととっても便利！電子レンジで温めたあと、鮭フレークや海苔を足して、お湯かお茶を注げば、お茶漬けのできあがり♪また、温めた焼きおにぎりと市販のトマトソースを混ぜて熱し、粉チーズやとろけるチーズを入れてさらに混ぜれば、リゾット風にもなります。電子レンジでつくる場合は、凍ったままの焼きおにぎりと市販のトマトソースを入れて熱し、途中で混ぜて再びチンするなど、調整してください。ほかに、温めたものを市販のスープに入れ、ほぐして食べても良いですし、水分や油をよく切ったツナとマヨネーズを合わせて焼きおにぎりの上に乗せ、トースターで焼くと、ボリューム満点です。



焼きおにぎりのリゾット風は、豆乳や牛乳でもOK。その際は、ベーコンやコンソメを加えると味わい深くなります

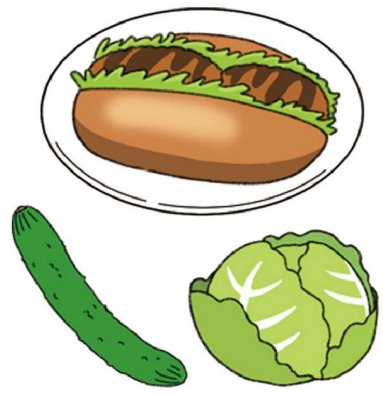
冷凍のご飯もので、チャーハンは中華スープと、チキンライスはコンソメスープなどと合わせてもおいしいですし、どちらも、チーズを乗せるのもおすすめです。

おかず系の冷凍食品アレンジで食べ応え満点

冷凍の唐揚げは、大根おろしとポン酢でさっぱり食べるのもおいしいですし、マヨネーズとチーズを合わせて電子レンジでチンすれば、食べ応え抜群です。

冷凍コロッケも使えます。コッペパンに切れ目を入れてソースを塗り、温めたコロッケを半分に切ってはさめば、コロッケサンドのできあがり♪ケチャップを混ぜたご飯と、温めたコロッケを混ぜて耐熱皿に敷き、市販のトマトソースとチーズをかけてオーブントースターで焼けば、ライスコロッケ風になります。

少し前に、ポテサラと並び、おかずにするには手抜きか？という話題になった冷凍餃子。今では、油いらずできれいに焼けるものもあり、味もどんどん美味しくなっているので、ぜひ食卓で楽しみたいですね。ここで、冷凍餃子のおすすめの焼き方をご紹介。フライパンに油を敷いて熱したら、餃子を並べて熱湯を餃子の 1/3～半分まで入れ、フタをして中火～強火にします。パチパチと音がしてきたら、水が無くなってきたサイン。水が無くなったら、ふたを開けてフライパンをゆすり、ごま油などお好みの油を鍋肌から回しかけて焼き色をつけます。水の量や火加減はお好みで加減してください。



コロッケサンドにはきゅうりや市販のせん切りキャベツをプラスすればバランス良く食べられます

アレンジは、中華スープや坦々スープに入れても良いですし、そこに春雨やネギなどの野菜を加えると、ボリュームアップします。餃子を耐熱皿に並べて市販のホワイトソースとチーズをかけてオーブントースターで焼くとラザニアのような食感に。また、野菜を炒め、水、しょうゆ、砂糖、お酢、中華だしを入れて仕上げに水溶き片栗粉でとろみをつけて、焼いた餃子にかければ、グンと豪華になります。ぜひお試しあれ♪

冷凍食品や材料の量は、お好みで調整してくださいね

＜発行＞
株式会社ミスタービルド福島
福島市西中央5丁目2-3
TEL.024-533-1251

頭の体操 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが５箇所あります。
さぁ！チャレンジしてみてね！

間違いさがし答え：①獅子舞の模様 ②獅子舞の足 ③門松の竹の数 ④女の子の髪飾り ⑤お父さんの耳

答えは左をみてね！

住まいの快適レポート

注目を集める次世代の住まい
IoT住宅で変わる暮らしのメリット

次世代型住まいとして話題のIoT住宅。普及に伴い、私たちの暮らしはどう変わるのか？メリットを探ってみましょう。

IoTとは？

IoT（アイオーティー）とは“Internet of Things”の略。スマートフォンなどネットにつながった端末があれば、離れていてもあらゆるモノ（=Things）と通信し操作ができることを指します。
たとえばすでに普及も進んでいる遠隔操作ができる鍵（スマートキー）や家の様子が見られるカメラなど今後急速に進む住宅のIoT化によって、より便利で快適な暮らしへと変わることが期待できます。

IoT住宅で日常の暮らしが変わる！

玄関ドアの鍵を遠隔操作

ドアの施錠・開錠が遠隔操作でできるので安心です。閉め忘れたかな？と、わざわざ家に戻る必要もなく、時短にも。

照明点灯で防犯予防

家の照明のオン・オフをはじめ窓のシャッターの開閉も可能に。旅行などで数日間、家を留守にする際も、照明をつけたり、昼間はシャッターを開けたりと人がいるように演出すれば防犯対策も万全。

家事の負担を軽減、節電も期待

スマートフォンで操作すれば、お風呂を自動で沸かしたり、洗濯機を回したりと家事の負担を軽減。またエアコンの電源も自在に操作、快適かつ節電にもつながります。

モニターで子どもの見守り

共働きの家庭にとって、子どもの様子が外から見られるのは大きな安心に。離れて暮らす高齢の親の見守りやペットのいる家庭にもお役立ち。

IoT住宅に欠かせない AI（人工知能）搭載家電が急増中！

エアコンや洗濯機など、遠隔操作で稼働するIoT家電が次々と登場しています。
音声機能で「電気を消して、コーヒーを入れて」など声を発するだけで自動的にスタートする機器も。またAIを搭載した冷蔵庫などは、使い方を学習して最適な稼働を実現。今後さらに進化すると、日用品や食材の在庫を管理して、足りないものを自動的にオーダーできる仕組みも実現するそうです。

オススメ商品 スマート宅配ボックス

郵便や新聞、宅配物の受け取りなど生活の待ち時間を削減できます！

戸建て住宅やマンションでもスタンダードになってきた宅配ボックスですが、スマートフォンと連携するとこんな事が出来ます！

1. 荷物が届くとスマートフォンにお知らせ！
   荷物を受け取り忘れません。
2. 外出先からの開錠、複数の荷物の受け取りが出来ます。
3. 宅配業者に集荷依頼をかけて、
   専用パスワードを設定できるので安心です。
4. カメラ機能で荷物の見守りが可能。
   リアルタイムで見られるので安心です。

商品のお問合せは…
LIXIL リフォームネット
新築 増改築 Mr.Build
株式会社 ミスタービルド福島
福島市西中央5丁目2-3 TEL.024-533-1251