

# 住まいのかわら版



<発行>

株式会社 ミスタービルド 福島  
福島市西中央5丁目2-3  
TEL.024-533-1251

ジメジメした時期を軽やかに過ごしましょう  
湿気が多いと不快で、雑菌の繁殖も心配ですね。  
そこで、快適に過ごすヒントをご紹介します。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「湿気対策」です。

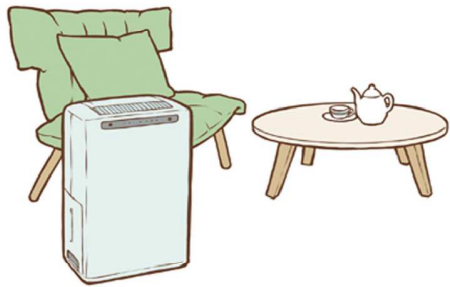
## 除湿器や扇風機などを上手に活用する

おうちの中には湿気がこもる場所やモノがいろいろありますね。たとえば、部屋だと、エアコンのドライモードを使う人も多いかと思いますが、個室や、部屋干し時に除湿器を使う人も多いのでは？ 除湿器は置き方しだいで効率的に使えます。

置く場所はズバリ、部屋の中心付近がベスト。湿った空気を吸い込んで除湿する吸気口と、乾燥した空気を出す送風口が別の面になっている仕様が多いため、端に置くと、どちらかの気流が妨げられ、効力が不十分になります。また、扇風機や、サーキュレーターを除湿器の対角に置き、併用して空気の流れをつくることで、より効果的に除湿できます。除湿する際は、部屋の窓や戸を閉めることも、



効率よく除湿するポイントです。



湿気は下に溜まるので、低い位置に置くと良いですよ

部屋干しをする際にも、除湿器や、扇風機、サーキュレーターは大活躍。洗濯物の部屋干しをする場合、だいたい5時間以内に乾かすと生乾きのニオイを軽減できるそうです。また、洗濯物は上から乾き、水分が下へ行く傾向にあるため、除湿器を使うなら、干した洗濯物の下に、40〜50センチ程度離して置くことで、効率的に乾かすことができます。

## モノの湿気も退治！ 香りでさわやか気分♪



部屋干し時、扇風機やサーキュレーターも、下から上へ風を送るようにすると良いですよ。

湿気で困るのが、玄関。おうちの顔なので、清々しい雰囲気になりたいですね。靴箱を開放して湿気を追い出したり、まめに掃除するのももちろん、靴の湿気を追い出すことも大切です。同じ靴は連続で履かずに1日休ませることで、乾燥させることができますし、雨で濡れたときは、新聞紙を丸め

## 頭の体操

### 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！



答えは左をみてね！

て詰め、水気を取ることも有効です。さらに、布団乾燥機があれば、ぜひ活用をおすすめします。湿気はもちろん、熱気でニオイ退治にもひと役買ってくれます。

また、盲点なのが、傘。傘の乾きが不十分だと、ニオイが気になったり、劣化にもつながります。傘置き場周辺のカビなどが気になりますね。傘は、水気を拭き取り、天気の良い日に、風通しの良いところに陰干しをするか、浴室乾燥機を使って乾かすのも良いです。直射日光は、色焼けの原因になるので避けましょう。傘立て周辺は、チェックして濡れていれば拭きましょ。

ジメジメする日の気分転換になるのが、香り。清涼感のあるペパーミントやハッカ、フレッシュなオレンジやグレープフルーツなどの柑橘系がおすすめです。ディフューザーで部屋中

に香りを拡散させても良いですし、ティッシュやお湯を入れたマグカップに、1〜2滴たらして嗅ぐのも良いでしょう。ちなみに、ディフューザーは水を使いますが、あくまで香りを拡散させるもので、加湿器とは違うのでご安心を。ほかに、器に重曹を入れ、アロマオイルを5〜10滴たらして玄関などに置くと、さわやかな雰囲気になりますよ。



バケツの水にアロマオイルを3〜4滴たらして拭き掃除に使うのもおすすめです♪

ジメジメ不快な夏を乗り切る！

住まいの快適レポート

# いまずぐ始めよう、お家の湿気対策

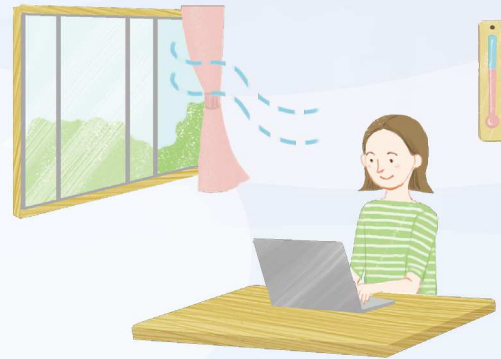
気温の上昇と共に、湿度も高くなるこれからの季節。湿気対策を万全に、快適な暮らしを実現！

湿気による  
悪影響  
って？

- ジメジメ不快で、気分まで憂鬱。
- 湿度が高いと汗が蒸発されず、体力を消耗。体の機能も鈍くなりがち。
- カビの増殖を招き、大切な衣類も台無しに。
- カビやダニにより、アレルギーなどを引き起こす要因にも。

## 湿気退治の基本は換気

リビングや子ども部屋、浴室など室内空間は、なによりも窓を開けて換気することが得策です。特に雨の日は室内の方が湿度が高い場合もあるので、窓を締め切ったままでは逆効果。忘れずに換気を心がけましょう。



## シーン別湿気対策

リビングなどの  
広い部屋

- 窓やドアを2箇所以上開けて、空気の通り道を作りましょう。
- エアコンの除湿機能を上手に活用。

浴室

- 入浴後は浴室内の温度を下げるために、冷たい水シャワーを壁や床などに回しかけて、タオルなどで水滴を軽く拭き取りましょう。
- 換気扇を回す際は、浴室のドアを閉めた状態に。浴室の構造上、換気効率がアップします。

クローゼットや  
靴箱などの  
狭い空間

- 1日1回はクローゼットの扉を開けるように。サーキュレーターを使ってクローゼット内に空気を送ると換気効率アップ。
- 除湿に有効な新聞紙を敷き詰める。消臭作用も兼ねて一石二鳥。



オススメ商品  
スパージュ

湯を愉しみ、時を味わう。“おうちスパ”で至福のリラックスタイムを。

自宅にこもる時間が増えて、ストレスを発散する機会もない…。

そんな方は、これまで自宅で当たり前に過ごしてきた時間を、特別な時間に変えてみてはいかがでしょうか？

### おすすめポイント

- 1 肌をなでるお湯で、やさしく身体を温めるアクアフィールで極上のリラックスを味わえます。
1. あたたまる湯のベールで、心からリラックスできる【肩湯】
2. リズミカルなウェーブ状の吐水が心地よい【肩ほぐし湯】
3. 背中から腰の筋肉をやわらげてほぐす【腰ほぐし湯】



2 重厚感のある極上のデザイン。

スパージュならではのセラミックパネルの壁やタイル床など高級感溢れる空間を演出できます。

©株式会社 LIXIL



商品のお問合せは…



株式会社 ミスタービルド福島

福島市西中央5丁目2-3 TEL.024-533-1251