

住まいのかわら版



<発行>

株式会社 ミスタービルド 福島

福島市西中央5丁目

上手にガスを節約しましょう
注目されている「節ガス」。ガスを節約すれば、
省エネやCO2削減にもつながります。



みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「節ガス」です。

節電はよく呼びかけられましたが、昨今の世界情勢からガスの供給が不安定なこともあり、ここところ、「節ガス」つまりガスの節約のすすめをテレビなどで見聞きしますね。ふだんからガスの節約を心がければ、省エネやCO2削減にもつながります。そこで、ガスの節約の工夫を紹介します。

ガスの火力や給湯温度の見直しをしましょう

●キッチンでガスを使うとき
鍋やかんを使うとき、火力が底面からはみ出さないようにしましょう。底面より火がはみ出しても鍋やかんには伝わらないので、ムダになります。

料理のときに、煮込み料理は長時間火にかけなければいけません、短時間で仕上がる圧力鍋や、保温性が高い鍋を使うことも手です。保温性が



お湯を沸かすときはフタをすることで、熱が逃げるのを防ぎ、早く沸くので省エネにつながります。

高い鍋なら、余熱を利用することができるので、ガスの節約になり、つきつきりにならなくても済みます。

中華鍋でつくるチャーハンなど、強い火力でサッとつくるのも良いですが、フッ素樹脂加工のフライパンは強火より中火での使用が向いています。調理器具を適切に使うことも、ガスの節約につながるの、ぜひお持ちのフライパンを確認してみてください。

お部屋やお風呂でもガスの節約を

●ガスを使った暖房器具を使うとき
普段使いの給湯のいちばん低い設定温度は35〜37度が多いですが、お皿を洗う際や、冬場に手を洗うときに最低温度にすることで、省エネになります。

●ガスを使った暖房器具を使うとき
ガスの床暖房は、スイッチを切った後も、しばらくは暖かさが残るので、寝る前やお出かけ前は少し早めに切るとガスの節約になります。

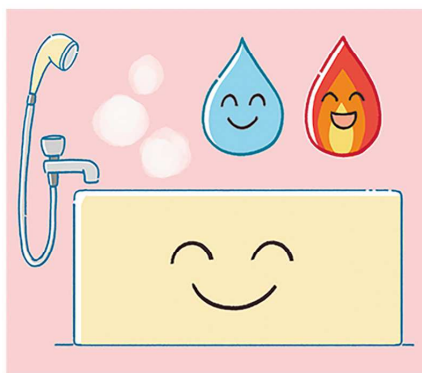
ガスファンヒーターは、フィルターを掃除することで、運転効率の低下を防ぎ、ガスの節約になります。暖房器具の設定温度を低くし、厚手のカーテンや着るものに工夫すれば節約になりますね。



暖房器具は、暖めすぎを防ぐエコ運転などを利用するのも良いですね!

●お風呂を使うとき
お湯の量を見直し、減らすことで、ガスの節約につながります。お湯を沸かすときは、フタをすることで、熱が逃げにくいため、早く沸き、保温にも役立ちます。

家族で入浴する場合、時間を空けずに入ることで、追い炊きやお湯を足す手間が減り、ガスの節約になります。シャワーはできるだけ出しっぱなしにせず、使うときだけにすると、ガスだけでなく水道の節約にもなります。また、浴槽のお湯を利用することで、シャワーを使う時間が短くなるだけでなく、水の節約にもなります。節水タイプのシャワーヘッドなら、水圧を変えることなくお湯の使用量を減らせるだけでなく、細かい水流で効果的に洗い流すことができるので、ガスや水の節約につながります。



お風呂の使い方を工夫すれば、ガスだけでなく、水の節約にもつながるので一石二鳥ですね!

頭の体操
間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてください!

答えは左をみてね!

「好き」「心地いい」を見つける！

自分らしい秋時間を楽しみ、暮らしに彩り

住まいの快適レポート

秋の足音が近づいてきました。夏の疲れを引きずり、どこか気持ちが晴れないという方もいるのでは。リラックスできる秋の楽しみを見つけて幸せ時間を！

秋の夜長を満喫

昼と夜の時間がほぼ同じになる秋分の日から、冬至までの期間を表すとされる秋の夜長。心身を健やかに保つ、癒しの趣味を探してみましょう。

読書

読書の秋と呼ばれるように、過ごしやすい気候からゆっくりと本を読むことに没頭でき、また長い夜を自宅で過ごすのにも最適。普段読まないジャンルへ挑戦したら、新しい発見があるかもしれません。

星空観測

空気が澄んで、夜空に満天の星が輝きを増していくこれからの季節。自然の造形美に陶醉の時間を。

手紙

メールが主流となりつつある現代。お気に入りの便箋を購入して、家族や友人に手紙を書いてみてはいかがでしょう。心のこもった自筆は、送る相手に安らぎをもたらします。

焚き火

アウトドア派は、キャンプがおすすめ。焚き火の柔らかな炎や光の揺らめきは、リラックス効果絶大。



日中はマリンスポーツに挑戦！

人影もまばらになった秋の海は、サーフィンやSUPなどマリンスポーツに挑戦するのにベストシーズンです。柔らかな秋の日差しを浴びてリフレッシュ！

インテリア

部屋の装いを秋色に染める手軽なアイテムで、気分一新。

カーテン

暖色系のカーテンに変更したり、ラグを敷いたりするだけで、ガラリと印象が変わります。

オブジェ

玄関やリビングの飾り棚をどんぐりやリス、紅葉の葉っぱなど、秋モチーフの雑貨やオブジェでディスプレイ。

照明

電気を消して、キャンドル照明に。香りも楽しめるアロマキャンドルで癒し度アップ。



グルメ

実りの秋。旬の食材を取り入れて、ヘルシーライフ。

松茸などキノコ類

低カロリーでビタミン群豊富。

栗

食物繊維やミネラルなどバランスのとれた栄養素。

鮭

抗酸化作用の高いアスタキサンチンで老化防止。



オススメ商品
カノール

お気に入りには、隠さない。私らしいをかなえる収納



©株式会社 LIXIL

お気に入りを見せて収めるのが楽しい。整理整頓を心がけるようになり、見た目にも美しい収納に仕上がります。

おすすめポイント①

お気に入りの小物やキッチン家電をディスプレイ感覚で収納できるので、キッチンまわりが美しく合理的に片付きます。

おすすめポイント②

条件に合わせてサイズや棚位置をカスタマイズでき、豊富な扉カラーで好みの収納に仕上がります。



©株式会社 LIXIL

商品のお問合せは…



株式会社 ミスタービルド福島

福島市西中央5丁目2-3 TEL.024-533-1251