

住まいのかわら版



＜発行＞
株式会社 ミスタービルド福島
福島市西中央5丁目2-3

スマホを楽しみましょう！

長持ちさせるための充電方法や写真撮影のコツをご紹介しますね。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっとした役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「スマホの活用」です。

どんどん進化するスマホ。ここでは、充電の新常識とカメラの使い方のコツについてご紹介します。

バッテリーにダメージを与えないように充電しよう

●充電の容量は20〜80%がおすすめ！

リチウムイオン電池の場合、20%を切るくらいで充電し、80%程度で充電を終えると、バッテリーに負荷がかからないそうです。今の端末ではバッテリーに負荷がかかる過充電を防止する機能が増えており、安心になってきてはいますが、充電が無くなるギリギリまで使うことや充電切れを起こすことはバッテリーの劣化が進む可能性があります。

●高温・低温下の充電はさける

リチウムイオン電池は熱に敏感で、約45℃以上になると劣化が始まり、寿命にも影響が出ます。また約5℃を



下回る寒い環境下もバッテリーに悪い影響を及ぼします。



バッテリーのダメージに気を付けて、スマホを長持ちさせたいですね。

構図や角度の工夫で素敵な写真を撮影しよう

●テーブルにあるモノを撮る

テーブル上のモノを撮る際、被写体に照明の光や自分の影が映り込むときは、構えた位置からさらに上にスマホを移動し、いろんな角度で被写体をスマホの画面上で確認してみてください。照明の光も影も映らないポイントが見つかったら、そこから画面上

でアップにすると、きれいに撮影できます。また、モノの下に、畳んだティッシュや薄い冊子などを置いて角度をつけるのもあります。食べ物撮る際は、その構図によって印象が変わります。食べ物を構図の真ん中に置くと、その魅力がストレートに伝わりますし、左右にずらして構図に余白を残すと、ちょっとおしゃれな雰囲気を出すことができます。



お皿を全部写さず、わざと切って撮るのもおしゃれですよ

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！



答えは左をみてね！

●子どもやペットは連写で撮影！

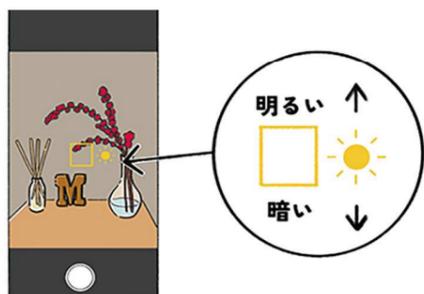
子どもやペットは自由に動くので、撮影にひと苦労ですね。そこで、連写モードなら1度に何枚も撮れるので、お気に入り収めることができるかもしれません。あとは、お気に入りの写真を選んで保存すればOKです。一般的には、シャッターボタンを押し続けると連写できますが、最近の機種は操作が異なったり、事前に設定が必要な場合があるので、携帯ショップなどでお問い合わせを。

●人物をバランス良く撮影する

記念撮影をするとき、体のバランスが微妙…という時は、少し下から撮ると足が長く見え、スタイル良く撮れます。スマホを逆さまにするとレンズが下になりますし、少ししゃがんで撮るのもおすすめです。

●写真加工にはどんなものが？

たくさん表示があり、迷いますね。



＜iPhoneの例＞撮影時に画面上で明るさ調整する場合、明るくしたい部分をタップ。明るさ調整のガイドが表示されたら、指で画面を上方向になぞると明るく、下方向になぞると暗くなります。機種によって方法が異なりますのでご確認を。

たとえば「色温度」は写真の雰囲気調整できます。オレンジっぽい色彩だと温かみが増し、青っぽい色彩だとクールな印象に。「明るさ」と「彩度」は文字通り、明るさと鮮やかさを調整するもの。自分好みに調整してみてください。操作の仕方は機種によって異なるので、携帯ショップで問い合わせしてみてください。

目指すは片付け上手

整理収納を習慣づけて、毎日快適な暮らし!

住まいの快適レポート

すっきりと整理整頓された部屋は、おしゃれだけでなく、心も豊かに。片付け上手になれるコツをつかんで、快適生活を手に入れましょう。

整然と片付けられた部屋には、メリットが満載!

- 物が見つけやすく、探し物に疲弊することがなくなる。
- 無駄な買い物をしなくなり、出費が抑えられる。
- 仕事や作業に集中できる。
- 料理や洗濯など手際よくこなせ、家事に費やす時間が減る。
- ハウスダストなどが軽減され、健康的。
- リラックスできて、穏やかに過ごせる。

片付けられない人の
三大理由はこれ!?

どこから
手をつけて
いいか
わからない。

なかなか
物が
捨てられない。

物の
置き場所が
決まってい
ない。



目指せ、片付けの達人! 整理収納のコツ

キッチン

使用頻度で配置場所を分ける

ほぼ毎日のように使用のお玉や菜箸、フライパンなどはすぐ取れる場所に。たまにしか使わない物は奥まった場所にしましょう。



用途別にひとまとめ

たとえばパン作りの食材(小麦粉やイースト菌など)や計量カップなどの道具はカゴにセットして収納するだけで、時短につながります。

ストック食品や消耗品は収納エリア限定

醤油などの調味料をはじめインスタント食品、また洗剤やラップ類の消耗品は、一目でわかる場所に収納しましょう。在庫管理ができて無駄な買い物をしなくなります。

リビング

“使いやすい”を意識して、 決められた場所に戻す

コンパクトなチェストを置いて、1段目はハサミやペン類などの文房具、2段目は薬や絆創膏などの医薬品というように分別。家族全員で、置き場所を把握して、必ず元に戻すことを心がけましょう。

家族それぞれの専用収納グッズを用意

ソファやテーブルに、雑誌やおもちゃなどを置きっぱなしにしがちでは? バスケットなど各人専用の収納グッズ(見た目がおしゃれなもの)を用意して、すっきり片付けを。



忙しくて、時間がない人、片付けにストレスを感じる人は、家事代行などプロに頼んで、気持ちも楽にキレイな部屋にするのも一考です。

オススメ商品 すっきり棚

小物をならべる飾り棚や整理する小棚など、どこでも使いこなせる収納棚です!



おすすめポイント

- ①豊富なカラーの組み合わせで、収納を部屋のアクセントに!
- ②棚の高さを自由に変えられるので、お気に入りの小物もすっきり飾ることができます。
- ③クローゼットや押し入れなどにあるデッドスペースにすっきり棚を追加して収納上手に!



商品のお問合せは...



株式会社 ミスタービルド福島

福島市西中央5丁目2-3 TEL.024-533-1251