

# 住まいのかわら版



<発行>  
株式会社 ミスタービルド 福島

福島市西中央5丁目2-3

## 髪のお手入れで美髪を目指しましょう！ 髪の美しさを保つことで、健やかで生き生きとした 印象にもなります。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっとした役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「髪のお手入れ」です。

寒暖の差が激しく、紫外線もだんだん強くなる時期、髪のパサつきが気になりますね。普段のケアでキレイな髪を育みましょう。

### 予洗い&シャンプーで 丁寧に汚れを落とす

シャンプー前にシャワーですすぐ、つまり予洗いをすることで、汚れの大半は落ちると言われています。シャワーの水流を利用し、地肌をよくすすぎ、髪は優しくなでるように洗いまししょう。そもそもシャンプーは、地肌を洗うことが一番の目的。手で泡立ててから使いまししょう。髪で泡立てようとすると摩擦で髪が傷む一因に。シャンプーをそのまま地肌につけると、頭皮が乾燥する恐れがあり、湿疹やフケの原因になります。

シャンプーを適量取ってお湯を少したらし、両手で空気を含ませるよう



### 髪に栄養を与え 温&冷風で仕上げる！

に泡立っています。泡立ちが穏やかなタイプは、シャンプーとお湯をなじませてから使いまししょう。泡を頭に乘せたら、地肌を指の腹でやさしく、円を描くように洗います。耳の後ろや後頭部の首の付け根付近も丁寧に。ちなみに、パーマの後、1週間は特に髪をこすりすぎないように。パーマの形状記憶が落ちやすくなります。

シャンプー後は、トリートメントを。髪に栄養を与え、ダメージを補修してくれる効果が期待できます。トリートメントを適量取り、手で広げて毛先からつけます。説明書にあるとおりの時間を置くことで、成分が浸透しやすくなります。ここで、目の粗いコームで髪をとかすと、トリートメントが均一に広がります。また、指や手のひらで髪をはさんでやさしく撫でるよう



洗髪前にはブラッシングをすることで、髪の絡まりを解消し、シャンプー時の摩擦を軽減したり、洗髪中に髪が引っかかって抜けることも防げます。

うに整えることで、なめらかな質感が期待できます。ちなみに、地肌につけると、毛穴詰まりの原因になるのでご注意ください。最後にしっかりと流しまししょう。

コンディショナーは、髪の表面をコーティングし、キューティクルを保護してくれるものなので、髪の状態に



トリートメント時のスペシャルケアとして、蒸しタオルもおすすめです！5～10分お風呂で温まりながら行うと良いですよ！

よって、トリートメントの後に使うのも良いですね。

パサつきが気になる際の強い味方がヘアオイル。ドライヤーの熱からも守ってくれます。洗髪後、水気を十分に取ったら、適量を手に取り、手のひら全体に伸ばして毛先や襟足、髪の内側などにつけます。手に余ったら、髪全体につけまじらしてください。



ヘアオイルは朝にもおすすめ！紫外線や乾燥から髪を守ってくれます。スタイリング剤代わりに使ってもOKです

### 頭の体操

### 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！



答えは左をみてね！

間違いさがし答え：①女の子のスポンの長さ ②お父さんのメガネ ③女の子の背中にクッション ④後ろの紙バックベットのボルト ⑤右のタンスの色が入れ替わっている

雨天が続き、気温も湿度も高まる梅雨は、カビや衣類の臭いなどの悩みも増える時期。事前対策で、快適ライフを過ごしましょう！

## 先手必勝！入梅前の万全対策で快適生活

ジメジメ、不快な梅雨シーズンのお悩みの声

換気ができず、室内に熱がこもってしまいます。

窓に結露が。カーテンもじゅんとして不快な日々。

まな板や浴室のタイル壁に黒ずみが。これって、カビ？

お気に入りの洋服に虫食いを発見。がっかりです。

部屋干しで、衣類の臭いが気になる。

### 梅雨入り前に実施したい6か条

#### ▶ 収納空間を整理整頓

食器棚や靴箱など、湿気のこもりやすい場所を整理整頓。カビの栄養となるホコリを取り除き、効率よく風を通すことを意識しましょう。

#### ▶ 衣替えと害虫対策

冬物衣類は、必ず洗濯やクリーニングをしましょう。汚れていないからと、そのまま収納すると黄ばみや虫食いの元。クローゼットや引き出しの上部に防虫剤を置くのも有効です。



#### ▶ 撥水・防水スプレーでコーティング

お気に入りのバッグや靴、レイングッズなどは、汚れを落とすから各種に適した撥水・防水スプレーを。とりわけ高級皮革製品は、美しさをキープして長く愛用するための秘訣です。

#### ▶ 大物ファブリックの洗濯

カーテンやソファカバーといった大物製品は、晴天が続く5月中を目安に洗濯するのがベストです。洗濯槽の掃除も忘れずに。

#### ▶ キッチンアイテムを徹底除菌

まな板やスポンジなどは雑菌の住処です。通年で除菌を心がけることが大切ですが、湿度が高まる時期は特に徹底。



#### ▶ 窓掃除やエアコンクリーナー

春シーズンに多く舞った花粉やホコリが窓に大量に付着しています。網戸やレールのゴミなども取り払い、カビの発生を防止。また雑菌の温床となりがちなエアコンのフィルターを自身でキレイにするほか、業者に頼んで、細部のクリーニングをしましょう。

オススメ商品  
カノール

私らしいをかなえる収納。ぜんぶ私らしさに合わせて、思い通りに♪

「飾る」と「収める」を両立し、インテリア感覚でディスプレイしながら使い勝手までしっかり高めます。



© 株式会社 LIXIL

#### ポイント① 使い勝手

扉や引出しを開け閉めして道具を探すことなく、必要なモノが必要なときにさっと取り出せます。

#### ポイント② 暮らしに合わせたカスタマイズ

条件に合わせてサイズや棚位置をカスタマイズ、フレームや棚板も3色から選べ、豊富な扉カラーでお好みの収納に仕上がります。



© 株式会社 LIXIL

商品のお問合せは…



新築 増改築

株式会社 ミスタービルド福島

福島市西中央5丁目2-3 TEL.024-533-1251