

# 住まいのかわら版



<発行>

株式会社 ミスタービルド 福島  
福島市西中央5丁目2-3  
TEL.024-533-1251

暖房器具を適材適所に使いましょ  
さまざま暖房器具。その特徴と効率良く使うポイントを知って、冬をぽかぽかに過ごしましょ

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「暖房器具」です。

寒い時期に欠かせない暖房器具。その特徴や使い方をご紹介します。

## おなじみの暖房器具を効率良く使いこなそう

エアコンは、広い部屋を暖めるのに最適。扉やふすまなどを閉めることで、効率良く暖めることができます。自動運転にするのも効率的に使うポイント。こまめに温度設定を変える、その温度に近づけるために電力を消費してしまいます。寝室で使うときは、あらかじめ暖めておき、寝るときに消すことをおすすめします。しかし、朝方はとても寒いので、起きる30分前くらいに起動するよう、タイマーをセットすることで、ヒートショック対策になります。エアコンは乾燥しがちなので、ぜひ加湿器との併用をおすすめします。今は加湿機能が備わったエアコンもあるので、電



適度な換気も大切。掃除の際や部屋を移動するときなど、ちょっとした合間になると、おっくうになりませんよ。

気店に問い合わせるのも良いですね。

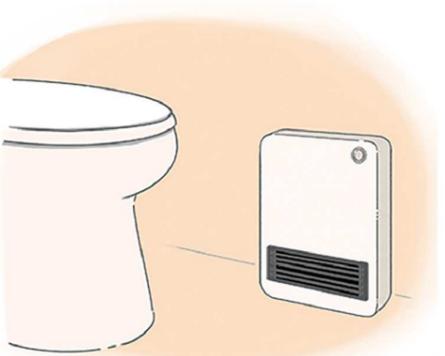
ホットカーペットは、足元を温めるのに、とても助かります。しかし、長時間使用すると電気代がかかるので、半分だけ温める機能や省エネモードを使うと良いですよ。ひざ掛けや毛布の併用もおすすめ。また、専用のカバーかホットカーペット対応ラグをかけて使うようにしましょう。



足元に置いて使うミニサイズのホットマットはリモートワークにおすすめ！効率良く足元を温めることができます。

コントローラーの故障を防ぐため、上には何もかぶせないようにご注意ください。座卓、ダイニングテーブルなどと併用する際は、テーブルの脚や椅子で電熱線を踏まないことも大切。長期間使用による劣化も心配ですね。折りたたんだときに、電熱線のポキポキという音が聞こえたり、本体の表面が破けたりしていたら、使用をやめて、買い替えましょう。

オイルヒーターは、機器内のオイルを温めることで、放射熱によって体の芯から温めることができます。寝室や子ども部屋など、コンパクトな空間を暖めるのに向いています。風がなく、空気も汚さないので、赤ちゃんやペットがいるおうちにもおすすめ。メンテナンスは表面を軽く拭く程度で済むところも魅力です。一方、暖まるのに時間がかかるのと電気代が比較的高いのがデメリット。窓付近やドア周辺など、冷気の入口に置けば、冷気の侵入を抑えられます。また、起きる少し前に起動させるタイマーを使うと、効率良く使えます。



セラミックファンヒーターは、小型タイプもあるので、脱衣所やトイレに使えば、ヒートショック対策になります。

ルで立ち上がり早いのも特徴。使用時は、部屋にガス栓の増設とホースが必要。石油タイプは優れた速暖性に加え、ランニングコストが比較的リーズナブルなのが特徴。セラミックタイプは乾燥しやすいので、加湿器との併用がおすすめ。ガスや石油タイプは乾燥しにくい。吹き出し口はどのタイプも高温になるので、赤ちゃんやペットのいるおうちには注意しましょう。

## 頭の体操

### 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてください！



答えは左をみてね！

間違いさがし答え：①雲がうさぎになっている ②流れ星がある ③サルがお酒を飲んで酔っ払っている ④男の子の髪型 ⑤後ろの飾りがのれんに

# 家族が集う幸せ時間 会話と笑顔が増える空間づくり

住まいの快適レポート

一家団樂のくつろぎスペース、リビングをはじめ子どもの様子が見渡せるダイニングキッチンなどコミュニケーションを増やす空間の工夫をしましょう。



## 家族とのコミュニケーションを大切に作る空間ポイント



### 自然に顔を合わせやすい間取りや動線を考慮

どこへ行くにもリビングを通るような間取りにするほか、吹き抜けリビングなども一体感が生まれて最適!

### 家族の気配を感じる開放的なスペース

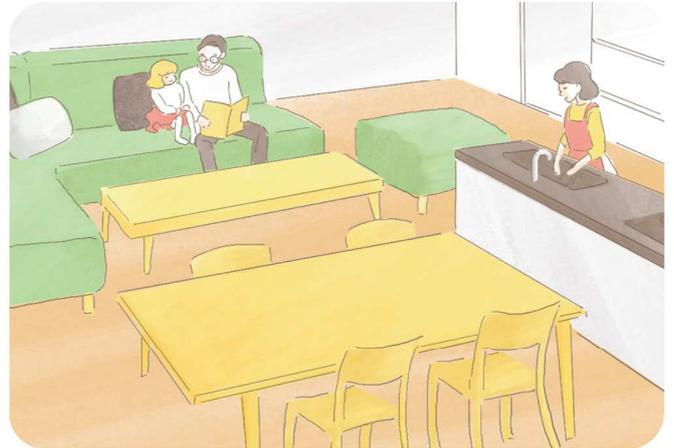
キッチンアイランド型などを取り入れるのがおすすめ。調理中も子どもたちの動向を把握でき、会話も増えます。

### 個々の時間が取れるプライベートも重要視

個室にこもらなくても、ちょっとした間仕切りなどを活用してプライベート時間も取れるように意識しましょう。

### 趣味を共有するインテリアなどを工夫

大きなダイニングテーブルを配置すると、自然と家族が集まるようになり、コミュニケーションアップにつながります。



### リモート会議もリビングで大活躍のワークスペース

リビングにワークスペースを設けることで、家族の気配を感じつつ、仕事や勉強を行うことができます。パーティションなどで間仕切りをつけたり、シェルフ棚などで目隠ししたり、プライバシーにも配慮しましょう。



### ファミリーライブラリーで好奇心や世界観を広げる

家族全員の好きな本をひとつの本棚にまとめて、ファミリーライブラリーとしてリビングに配置してみましょう。子どもの好奇心を伸ばす手助けに、また大人も新たな世界に興味をわくことになるかもしれません。

オススメ商品  
カノール

「お気に入り」は隠さない、私らしいをかなえる収納

お気に入りの小物も、こだわりの道具も、ライフスタイルも、価値観も。ぜんぶ私らしさに合わせて、思い通りに。間取りや収納量、用途やインテリアに合わせて最適な収納を実現できます。



### キッチン

普段使いの食器や使用頻度の高い調理器具などをインテリア感覚でディスプレイ



### リビングや書斎

インテリアにも活用できます

商品のお問合せは…



株式会社 ミスタービルド福島

福島市西中央5丁目2-3 TEL.024-533-1251