

住まいのかわら版



<発行>

株式会社 ミスタービルド 福島

福島市西中央5丁目2-3

TEL.024-533-1251

スマホの楽しさを広げてみましょう！

スマホには電話や会話ツール、SNSのほかにも、楽しく活用できる方法があります。ぜひ参考にしてみてくださいね

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっとした役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「スマホを楽しく活用する」です。

今や、生活に欠かせない存在となりつつあるスマホ。そんなスマホを楽しく使ってみましょう！

いまさら聞けない スマホに関する用語

スマホを使うなかで、今更だけどわからない言葉がありませんか？基本的なものをご紹介します。

・**コンテンツ**…情報の内容のこと。テレビ番組内というところのグルメやショッピングといった企画コーナーみたいなイメージ。

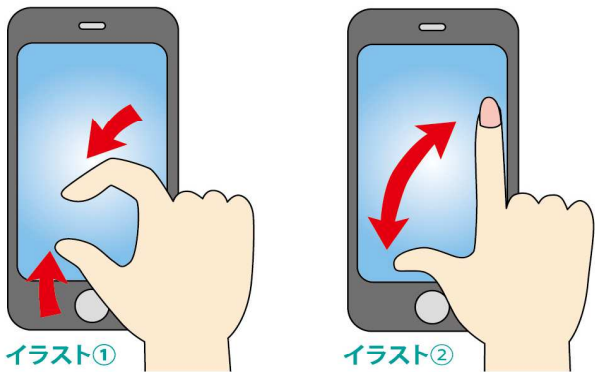
・**ブルートゥース**…スマホとワイヤレスイヤホンなど、機器同士のデータを近距離で送受信するために使う技術。ブルートゥース対応のスピーカーと連携すれば、ワイヤレス（無線）でスマホから離れたスピーカーで音声を聴くことができる。

・**オフライン再生**…スマホに保存した



音楽や映像データをインターネットに接続しない状態で視聴できること。通信量を抑えられたり、通信が不安定な環境でも影響を受けないというメリットがあります。

・**ストリーミング再生**…インターネットに接続した状態で、データを受信しながら再生すること。



ピンチインは、指2本の間隔を開けた状態から狭めて、見るものを縮小させる動作（イラスト①）。ピンチアウトは、指同士の間隔を狭い状態から広げ、見たいものを拡大できる動作（イラスト②）のことを言います。

音楽や健康維持に アプリを活用しよう！

膨大な音楽の配信をはじめ、映像視聴や自分の音声の発信、ラジオ感覚で多彩な音声も聴ける、デジタル配信サービスの幅が広がっています。音楽や音声は無料で聴けるものも多のですが、音楽については、自分が選ぶ曲だけを聴くには、有料会員になる必要がある場合が多く、無料会員での利用は好きなアーティストや曲を選択すると、配信サービス側が、それらに関連した曲をランダムで流すスタイルが増えています。好きな曲だけを選べない歯がゆさがあるかもしれませんが、新たな曲に出合える発見や、楽しさがあります。

また、いろんなテーマに合う曲を集めたパターンもおすすめ。「カフェ」「在宅勤務」「勉強」「パーティー」「ヨガ」

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！



答えは左をみてね！

などのキーワードで検索すると、テーマに合わせた曲がランダムで流れまゝ。日常のいろんなシーンに取り入れると楽しいですよ！「70年代」など、年代を入れると、当時の曲が聴けるのも魅力。若い世代や外国人にも支持を集めている「シティポップ」も人気です。



「夜にリラックスしたい曲」「朝に聴きたい曲」など日常の場面に合わせて音楽を聴いてみるのも良いですね！

健康維持に取り入れたいウォーキング。ウォーキングアプリで楽しく実践してみませんか？たとえば飲料メーカーから出ているアプリは、自動販売機でそのメーカーの飲料を買ったり、



「ウォーキングアプリ おすすめ」で検索し、自分に合うものがあれば、ダウンロードしてみてくださいね！

簡単なゲームをクリアすることでスタンプゲット！設定した目標の歩数をクリアしたときにもスタンプがもらえ、スタンプが15個たまると飲料を1本無料でもらえてお得！歩数に応じてポイントがたまり、大手通販サイトのギフトポイントと交換できるアプリもあります。日々の歩数や体重を記録できるアプリや、歩いたところを地図上に表示することができるアプリは、成果が確認できるので、モチベーションが上がりそうです！

間違いさがし答え：①水筒の色 ②荷物上の靴下 ③手袋 ④女の子の髪飾り ⑤お父さんのシャツのポケット

窓掃除を習慣化

ピカピカ窓で明るい住まいを実現

住まいの快適レポート

窓がきれいだと、部屋全体が明るく感じられ、気分も爽快。手軽な掃除方法で、頑固な汚れが付着しないよう習慣づけましょう。

窓が汚れる主な要因

外側

- 土砂
- 花粉
- 排気ガス
- 雨水の水垢
- 虫

内側

- ホコリ
- 手垢
- 皮脂
- 調理の油分
- 結露によるカビ

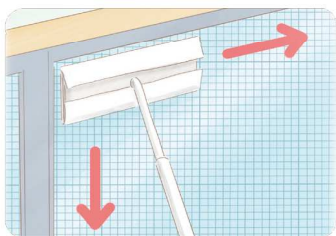


窓掃除の鉄則

- 汚れを溜めないように、月1回を目安に定期的にお手入れ。
- 網戸と窓は、セットで掃除。網戸は汚れがちな内側、窓は外側から取り掛かる。
- 汚れを落としやすく、かつ確認もしやすい、湿気のある曇りの日がベスト。

網戸は床拭きワイパーを活用

網戸は汚れがちな内側から始めましょう。床拭きワイパーにお掃除シートを取り付けて、上から下、左から右へ、優しく拭くだけで、ほこりや汚れもすっきり。



頑固な汚れを撃退する必須アイテム

アルカリ性の重曹と酸性のクエン酸を併用して性質の異なる汚れを撃退。マイクロファイバークロスには、繊維が付きにくく吸水性に優れ、強い味方です。



- 1 重曹水とクエン酸水を作り、それぞれスプレーボトルに入れる。
- 2 窓全体に重曹水を吹きかけ、5分置く。水で濡らして固く絞ったマイクロファイバークロスで汚れを拭き取る。
- 3 クエン酸水を窓に吹きかけ、2と同様の作業を行い、最後に乾いたマイクロファイバークロスで乾拭きする。

定期的なお手入れで軽い汚れに最適な掃除法レクチャー

新聞紙

細かい繊維できている新聞紙は、窓の汚れを吸着。またインクにより、艶出し効果も期待できます。

- 1 新聞紙をボール状にまとめる。ボールを2つ作り、1つは水で濡らす。
- 2 濡れたボールで上からコの字を描くように全体を拭く。
- 3 乾いたボールで円を描くように乾拭きする。

スクイージー

ゴムをガラスに密着させて水滴を除去する便利グッズ。力が均等に入る30cm未満のサイズがおすすめ。



- 1 水を入れたスプレーボトルで窓全体に吹きかける。
- 2 スクイージーを上から下へ、次に左から右へと滑らせ、最後に右側に溜まった水を上から落とす。

ストッキング

不用になったストッキングを有効活用。合成繊維による静電気で汚れを吸着。水も使わず、ストッキングを丸めて窓を吹き上げるだけの楽ちん掃除法。

オススメ商品 インプラス

冬の寒さと夏の暑さのお悩みも「インプラス」で、たちまち快適空間へ♪

今の窓の内側に窓を取り付けるだけなので、1窓あたりの取り付けは約60分※！戸建て住宅だけでなく、マンションにもおすすめです。

※現場の状況により施工時間が異なります。

今ある窓だけでは、外の冷気が窓から入ってきます。インプラスを取り付けることで、外の冷気の侵入を防ぎ、エアコンで暖められた室内の空気を逃げにくくして、冬を温かく過ごすことができます。

インプラスはアルミの約1/1000の熱伝導率の樹脂でできているため、高い断熱効果と防露効果を発揮します♪

窓リフォームによる断熱効果を分かりやすく伝える温度シミュレーション(LDK編)



©株式会社 LIXIL

商品のお問合せは…



株式会社 ミスタービルド福島

福島市西中央5丁目2-3 TEL.024-533-1251