

住まいのかわら版



<発行>

株式会社 ミスタービルド福島
福島市西中央5丁目2-3
TEL.024-533-1251

おうちの困ったニオイを軽減しましょう！
部屋に入るとなんだかモワワワと感じるニオイ、
ちよつとした工夫で軽減することができます。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「おうちのニオイ対策」です。おうちのニオイにはさまざまなものがありますね。その対策をご紹介します。

布もののニオイを軽減する工夫

●カーテンのニオイ

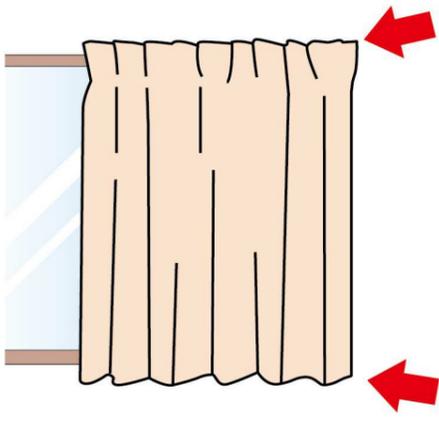
食べ物や調理中の油などが付着したニオイ、ペットのニオイ、ホコリのニオイ、開け閉めする際に触れることでつく汗や皮脂、といった感じて、さまざまニオイがついていることが。大きな面積を占めるため、そのニオイが部屋へ広がることがあります。
・こまめに換気する…こまめに風を通し、湿気を飛ばすことでニオイを軽減でき、雑菌の繁殖防止にもつながります。

・定期的にホコリを落とす…カーテンを押さえ、掃除機（ノズルはきれいに）で上から下へゆっくりかけます。ブラシで取り除くのもおすすめ。カーテン



レールもハンディモップなどで普段からホコリを取っておくと、大掃除の際に手間が省けますよ。

・消臭スプレーを使う…さまざまなのが市販されていますね。その中でカーテンに使えるタイプを選びましょう。



特にホコリがたまりやすい、カーテンの上部や裾の裏は特に念入りに掃除しましょう。

●カーペットやラグ

皮脂や汗、ホコリなどで汚れが溜まりがちになり、ニオイの原因に。普段からまめに掃除機がけを。



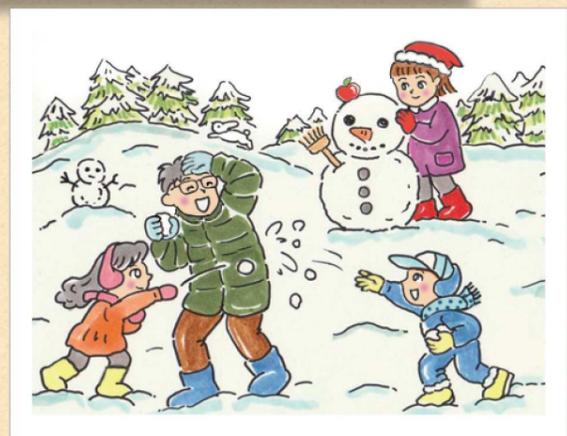
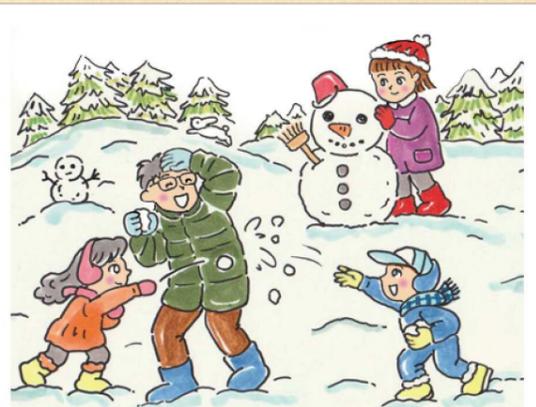
トイレの黄ばみやニオイには重曹水が、尿汚れにはクエン酸水が便利。ぬるま湯200mlに、重曹水は重曹大さじ1杯程度、クエン酸水はクエン酸小さじ1杯程度を溶かしてそれぞれスプレーボトルに入れます。

・中性洗剤＋水で汚れを取る…ぬるま湯に中性洗剤を溶かし、使い古しのタオルやきれいなぞうきんなどを浸して固く絞り、カーペットやラグを拭きます。ひととおり拭いたら、布をしっかりすぎ、水を含ませてしぼり、洗剤を拭き取ります。仕上げに乾いた布で水分を押し取るように拭きます。水が残るようなら、外干して乾燥させましょう。
・重曹水もおすすめ…水1リットルに

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！



答えは左をみてね！

壁や靴箱のニオイ軽減のカギは除湿と清潔さ！

●部屋やトイレの壁

ホコリがつくと、そこにニオイがつかれます。部屋のほか、トイレは特に湿気がこもりやすく、トイレットペーパーや衣類の繊維でホコリが溜まりやすい場所。床だけでなく壁も汚れ、そこからニオイが出ることが。

・フロアワイパーを使う…上から下へゆっくり動かしホコリを取ります。
・トイレもホコリ取り&拭き掃除を…
ホコリはフロアワイパーで取り、重曹水やクエン酸水をぞうきんに吹きかけて拭きましょう。

●靴箱

靴のニオイや湿気が原因です。
・履いた靴はしっかり乾燥を…靴専用の乾燥機や布団乾燥機に靴用のアタッチメントの使用がおすすめ。
・靴の汚れを取る…土などから雑菌が繁殖し、ニオイやカビの原因に。しっかり落としましょう。
・重曹が消臭剤に…重曹をビンに入れるだけ。エッセンシャルオイルやハッカ油を入れるのも良いですね！



湿気がニオイの原因になるため、ときどき扉を開放させて換気。靴の湿気取りに吸水性の高い新聞紙やキッチンペーパーを入れるのも手です。

節電も快適も叶う！

住まいの快適レポート



ぬくぬく部屋で過ごす、ひと工夫

そろそろ冬仕度の準備を始めましょう。寒い部屋は、心身に痛手。ちょっとした工夫で、ぬくぬくりラックスを！

部屋を暖かく快適に保つために実践したいこと

暖房器具を組み合わせ、より効率アップ。

消費電力が高いイメージのエアコンですが、部屋全体を効率よく暖められるため、コストパフォーマンスに優れています。ホットカーペットなど足元を温める器具と併用し、エアコン稼働も最小限に。

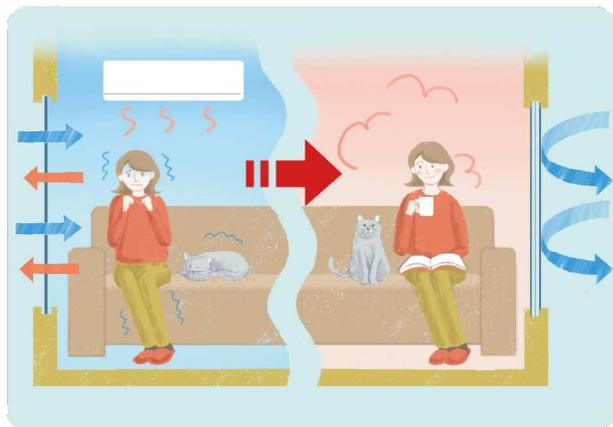
熱の出入りを防ぐ、窓対策を強化

外からの冷気、室内の暖気の出入り口である窓。断熱窓にリフォームするほか、断熱シートを貼るだけでも格段に差が出ます。窓と同様に床も。段ボールの上にカーペットを敷けば万全！

節約派にはこんな工夫も一考

足先の冷えは寒さを助長。また湿度が高いと暖かく感じます。

- 湯たんぽを活用。
- 室内足湯を実践。
- 肌着+洋服の重ね着。
- 濡らしたタオルを室内に。



パパッと作れる一品で、体の中からポカポカに。

血行促進、体を温める代表的な食材

玉ねぎ、豚肉、カカオ、ナッツ類、唐辛子、ショウガ、ニンニクなど。

チョコレート & オレンジホットサンド

サンドイッチ用の食パンの中央部分に板チョコを割って、カットしたオレンジ、ナッツを適量のせる。水で溶いた小麦粉を食パンのふちに塗って、上から食パンでサンドして(端の部分を押さえて接着)、オーブントースターで焼けば完成。

豚肉と玉ねぎのスンドゥブチゲ

豚肉と玉ねぎ、あさりや豆腐。また冷蔵庫にある野菜などを切って、市販のスンドゥブチゲの素(スープ)で煮るだけ。キムチも追加すると、コクとうま味がアップ。



オススメ商品
内窓・インプラス

今ある窓にプラスするだけ。窓が変わると、心地よさも変わる。



おすすめポイント① 快適さアップ

インプラスを取り付けることで、今ある窓との間の空気層が断熱効果や防音効果を生み出します。また、アルミの約1/1000の熱伝導率の樹脂でできているため、高い断熱効果と防露効果を発揮します。

おすすめポイント② インテリアに調和する空間へ

リアルな質感や風合いを重視したカラー展開や、デザイン性の高いガラスをご用意しているため、ワンランク上の上質な空間を演出します。(インプラス for Renovation)



商品のお問合せは…



株式会社 ミスタービルド福島

福島市西中央5丁目2-3 TEL.024-533-1251