

住まいのかわら版



<発行>

株式会社 ミスタービルド福島
福島市西中央5丁目2-3
TEL.024-533-1251

おうちで人気の抹茶を楽しみましょう！
日本に昔からある抹茶に今、人気が集まっています。
おうちで手軽に堪能してみませんか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「抹茶」です。

最近、コンビニなどに並ぶ飲料に抹茶ラテなど、抹茶を取り入れたものが見られますね。また、大手カフェチェーン店でも抹茶系の飲み物が登場するなど、抹茶に注目が集まっています。抗酸化作用を持つカテキンなどの成分や、ビタミンC・A・Eなど、栄養豊富なのも魅力です。

本来、抹茶は、日光を遮って栽培した生の茶葉（てん茶）を揉まずに乾燥し、茶臼で挽いて微粉状にしたものと言われていますが、粉碎機で加工したり、てん茶以外の茶葉を使用したりと、さまざまなものも見られます。スーパなどで手に入るものも十分おいしいので、ぜひ、手軽に取り入れてみませんか？

おうちで手軽に抹茶を点てる

まずは、抹茶を点ててみましょう。



上がイラスト①、下がイラスト②

器はカフェオレボウルでもOK。本格的な気分を楽しむなら茶笥があるといいかもしれません。だいたい千円前後で手に入ります。ティースプーン1杯程度の抹茶を器に入れます。お好みで65〜80℃のお湯を60〜70℃程度器に注ぎ、茶笥で円を描くように抹茶とお湯をなじませたら（イラスト1）、素早く縦に動かし（イラスト2）、泡がふっくらとしてきたら出来上がりです。



もっと手軽に楽しみたいという人には、100円ショップでも見られる電動クリーマーを使うのも良いですよ。器に抹茶とお湯を入れたら、飛び散らないように、電動クリーマーでかき混ぜましょう。

ラテやいろんなアレンジ 人気のおやつで楽しむ

アレンジするなら、おうちで抹茶ラテはいかが？ 抹茶を点てたら、お好みの量の牛乳を、電動クリーマーやラテシエイカーなどで泡立てて、上にふわわりと乗せれば2層の抹茶ラテが完成！仕上げに抹茶を上から少量トッピングすればよりおしゃれに仕上がります。

抹茶ラテのアレンジとして、抹茶の上に泡立てた生クリームを乗せれば、ちょっと贅沢な抹茶ラテに。また、抹

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！



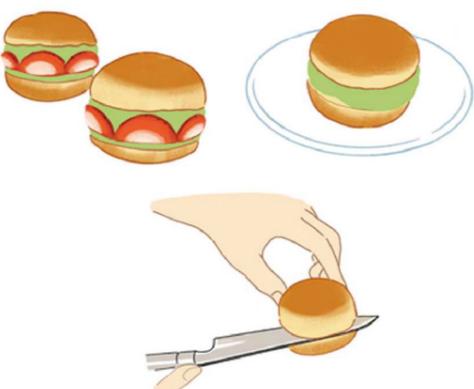
答えは左をみてね！



抹茶ラテは豆乳や今人気のアーモンドミルクでも美味しいですよ！

抹茶ラテの上にマシユマロを乗せて、電子レンジで吹きこぼれないように様子を見ながらチンすれば、マシユマロがトロっと溶けて美味しいですよ。チョコとの相性も抜群！チョコをひとかけ入れて混ぜながら飲むと、チョコの甘さとココがプラスされて幸せの味に♪ お菓子用のスプレーチョコでもOKです。

おやつを楽しむなら、今、人気のマリトッツォに抹茶をプラスしてみてもいかが？



パンの切れ込みは、難しいようならハンバーガーのように水平に切り離してもOKです。

ブリオッシュなど丸い形のパンを、横から斜下に向かって切れ込みを入れます。その間に、抹茶をプラスして泡立てた生クリームをたっぷり挟み、ゴムベラなどで表面を整えれば出来上がりです。クリームの下にあんこをプラスしたり、クリームの表面に果物を入れ込めば、また違った味わいや、かわいい見た目が楽しめます。ぜひ、お試しあれ！

特別なシーンをより思い出深く

印象に残るショットを狙うカメラ活用法

住まいの快適レポート

紅葉に彩られた風景や旬の味覚も
楽しみな秋の行楽シーズン。カメラ
活用のコツを覚えて、特別な瞬間
を思い出深いものにしませんか？

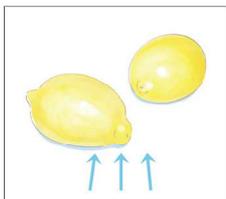
初心者もOK、コツをつかんで、映えるベストショットを！

外食先での料理写真や旅先での思い出シーンをスマホカメラに収めることも多いことでしょう。でも、思った通りのショットが撮れなくて・・・とお悩みの方に。基本的な撮影のコツを覚えれば、初心者でもワンランク上の映えるショットが狙えます。参考にして、特別な瞬間をぜひカメラに！

被写体の印象が変わる、光を意識する

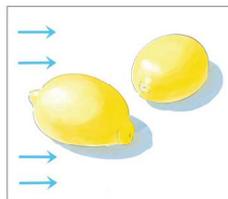
撮影でもっとも重要なポイントは光。被写体の前方から当たる**順光**、横側から当たる**サイド光**、後ろから当たる**逆光**の3方向をまずは意識しましょう。

順光



全体が明るく、被写体がくっきり色鮮やかに写る。景色や屋外での人物撮影に向いています。

サイド光



被写体の横から光が当たり、影ができて立体感を表現できる。料理の撮影などに最適。

逆光

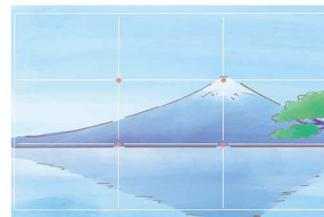


明暗のコントラストがつく。ポートレートや風景などをドラマチックに見せる演出が可能に。

センスよい写真は構図がポイント

カメラのグリッド線を活用することで、バランスよい写真を撮影できます。初心者におすすめは、**三分割構図**と**日の丸構図**です。

三分割構図



横と縦を三分割した分割線が交差するポイント（分割点）に被写体を配置するようにすると、写真にバランスと安定感が生まれます。

日の丸構図



メインにしたい被写体を画面の中央に配置。撮りたいものが強調されてストレートに伝わります。周囲に余白を持たせたり、背景をぼかしたりすると、ワンランクアップ。

POINT



あれこれ試してみるのが、お気に入りショットへの近道！

- 真上・斜め・真横からなどアングルを変えて撮影。
- 被写体に寄る（一部分だけおすすめ）・引いて撮る。
- カメラアプリを活用する。

オススメ商品

キッチン用ミネラル浄水栓【グリーンタップ】

蛇口をひねればいつでも、冷たいミネラル in ウォーター



©株式会社 LIXIL



©株式会社 LIXIL

水道水から不純物を取り除いた
浄水に植物ミネラルエキスを
プラスすることで、
まろやかで雑味のない
ミネラル in ウォーターに。

蛇口をひねるだけで、
すぐに冷たく飲むことができます。

※常温タイプのご用意もございます。

商品のお問合せは…



新築 増改築

株式会社 ミスタービルド福島

福島市西中央5丁目2-3 TEL.024-533-1251